

# CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

## Eleve su capacidad como padre

“Realmente amo estos cursos y me hacen sentir que ya he aprendido muchísimo.”

### Seminarios Virtuales Interactivos Cada Semana

Únase a nuestros seminarios semanales sobre la Salud Mental Familiar. Cada semana tendremos temas diferentes que le ayudarán a entender y a tomar el control de la salud mental de sus hijos.

**¡Disponibles Desde Ahora Hasta El Final de Junio!**

Matricularse en cualquier sesion aqui



### Los temas Incluyen



CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Como apoyar la salud mental de su hijo - Inicio**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**La ansiedad de su hijo**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Desarrollar la confianza de su hijo**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Ayudar a sus hijos a tener éxito**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Redes sociales: Proteger a su hijo**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Establecer límites saludables con sus hijos**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Qué deben saber los padres sobre la prevención del suicidio**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Acoso escolar - Frenar el ciclo**




CCSD Seminarios Virtuales de Salud Mental Familiar

**Regulación emocional - Gestionar y reemplazar las emociones negativas**

